

Formularz oświadczeń i zgód

OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA

Ja (imię i nazwisko),

Zamieszkały

potwierdzam, że w dniu: zostałem/łam poinformowany/a o możliwych zagrożeniach związanych z wysiłkiem fizycznym:

1. bardzo intensywny - deepWork,
 2. bardzo/średnio intensywny - BA4U
 3. średnio/nisko intensywny - pilates i joga,
- zarówno w aspekcie chorobowym jak i urazowym

Przeciwwskazania do bardzo intensywnych ćwiczeń: choroby kardiologiczne; cukrzyca; choroby nowotworowe; napady padaczkowe; astma; choroby układu ruchu, wymagające leczenia przeciwbólowego; przewlekłe choroby układu moczowego i nerek, tętniak; zmiany zakrzepowo-zatorowe.

Biorąc powyższe pod uwagę oświadczam, że:

- biorę udział w zajęciach prowadzonych stowarzyszenie NSAS z własnej woli, na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność, w szczególności potwierdzam, że według mojej wiedzy **nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do brania udziału w zajęciach.**

W razie doznania urazu bądź uszczerbku na zdrowiu w związku z tymi zajęciami, nie będę wnosił żadnych roszczeń odszkodowawczych do organizatora stowarzyszenia NSAS, że do urazu bądź uszczerbku doszło z przyczyn zawinionych przez organizatora.

Jednocześnie potwierdzam, że zapoznałem się z regulaminem zajęć.

Morzęcin Wielki 60 55-120, dnia

Podpis.....

Numer Telefonu.....

Adres e-mail:

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Ja, niżej podpisana/ny wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie potrzebnym do prowadzenia zajęć zgodnie z

obowiązkiem prawnym wynikającym z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) w celu:

Organizacji, przeprowadzania zajęć *

(W celach marketingowych ** zgodna nieobligatoryjna.)

* zgodna niezbędna do realizacji zajęć

Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłanie wiadomości e-mail na adres: info@nsas.otg.pl, stowarzyszenie.nsas@gmail.com spod adresu, którego zgoda dotyczy.

Informujemy, że odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa. Uczestnik ma prawo dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do przenoszenia danych oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Data, miejsce i czytelny podpis osoby wyrażającej zgody: