

REGULAMIN SALI „ANANDA”

Agroturystyka „Koński Dwór” – dla organizatorów i uczestników zajęć zorganizowanych.

Dla zapewnienia bezpieczeństwa, komfortu oraz zachowania odpowiedniego klimatu i stanu technicznego naszej przestrzeni, wszystkich korzystających z sali „Ananda” obowiązuje poniższy regulamin.

1. Odpowiedzialność Organizatora

- Za porządek, bezpieczeństwo uczestników, stan techniczny sali oraz za całe wyposażenie będące własnością obiektu podczas trwania wydarzenia pełną odpowiedzialność ponosi Organizator zajęć.
- Organizator zobowiązany jest do poinformowania uczestników o zasadach panujących na sali i egzekwowania ich przestrzegania.

2. Godziny korzystania z sali

- Sala „Ananda” jest dostępna do użytku w godzinach od 6:00 do 22:00.
- W godzinach 22:00 – 6:00 obowiązuje cisza nocna.

3. Obuwie i strefa czysta

- Na sali obowiązuje bezwzględny zakaz chodzenia w obuwiu zewnętrznym.
- Obuwie należy zostawić w wyznaczonym miejscu przed wejściem na salę. Po sali poruszamy się boso, w skarpetkach lub w obuwu przeznaczonym wyłącznie do ćwiczeń.

4. Ważne zasady konstrukcyjne (Strop)

- ze względu na specyfikę i ograniczenia konstrukcyjne stropu NA SALI BEZWZGLĘDNIE ZAKAZUJE SIĘ SKAKANIA ORAZ MOCNEGO TUPANIA.
- Prosimy o zachowanie płynności i łagodności ruchów podczas praktyki.

5. Sprzęt i wyposażenie

- Wnoszenie sprzętu: Wszelki sprzęt znajdujący się na sali nie może być wynoszony poza jej obszar bez wcześniejszego, wyraźnego uzgodnienia z Gospodarzem.
- Koce: Poza budynek/na dwór wolno wynosić wyłącznie koce polarowe. Pozostałe koce i okrycia muszą pozostać wewnątrz sali.
- Maty do ćwiczeń: Prosimy o korzystanie wyłącznie ze wskazanego sprzętu ogólnodostępnego. Nie używamy mat ani rekwizytów, które stanowią prywatną własność innych osób.

6. Zakończenie zajęć

- Po zakończeniu zajęć Organizator jest zobowiązany do pozostawienia sali w stanie czystym i uporządkowanym (odłożenie mat, koców i sprzętu na swoje miejsce, zamknięcie okien, wyłączenie oświetlenia i ogrzewania/wentylacji).

Dziękujemy za wyrozumiałość i dbanie o naszą wspólną przestrzeń. Życzymy owocnych i pełnych spokoju zajęć!